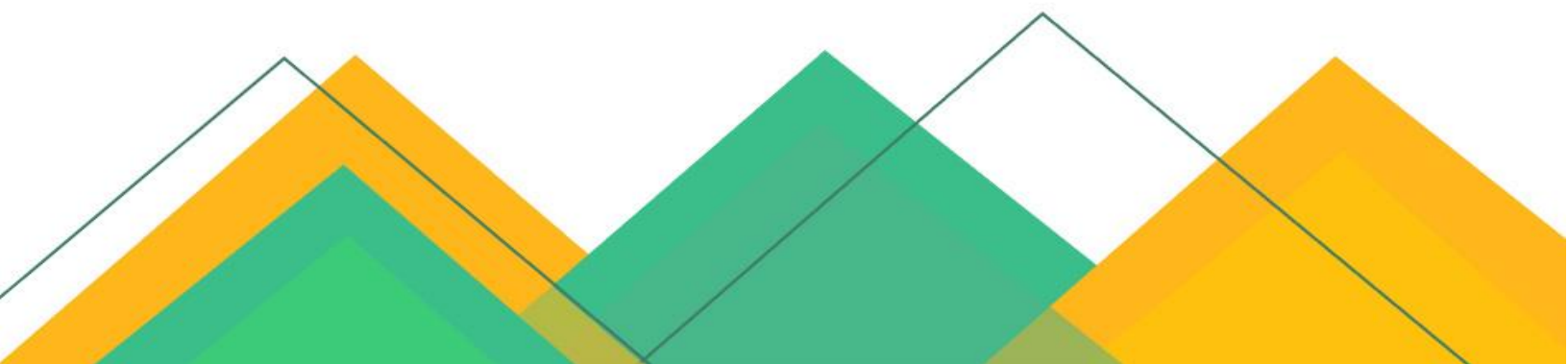


SISTEMA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

INFORME DE
ACTIVIDADES
TERCER TRIMESTRE
JULIO-SEPTIEMBRE
2022

CONTENIDO

INTRODUCCIÓN.....	3
INFORME DE EJECUCIÓN DE CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES 2022	4
CHARLA: SENSIBILIZACIÓN RIESGO PSICOSOCIAL	5
SOCIALIZACIÓN PLANES DE EMERGENCIAS UAESP	5
CHARLA PRIMEROS AUXILIOS.....	6
INFORMACIÓN DEL SST PARA TELETRABAJO.....	7
CONVERSATORIO SG-SST Y PESV	7
SENSIBILIZACIÓN SÍNDROME BURNOUT.....	8
SENSIBILIZACIÓN PREVENCIÓN DEL TÚNEL DEL CARPO.....	8
CHARLA: ¿CÓMO ACTUAR ANTE ACCIDENTES VIALES?.....	9
CAPACITACIÓN CURSO PRIMER RESPONDIENTE	9
SOCIALIZACIÓN SALA AMIGA DE LA FAMILIA LACTANTE DEL ENTORNO LABORAL.....	10
PREVENCIÓN DEL RIESGO CARDIOVASCULAR	10
INDUCCIÓN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO.....	11
ESTÁ BIEN SI NO SALE EL SOL TODOS LOS DÍAS.....	12
CHARLA A PASO FIRME	13
EJECUCIÓN PLAN DE TRABAJO 2022 SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO..	14
EJECUCIÓN PLAN DE TRABAJO PESV 2022.....	17



INTRODUCCIÓN

El sistema de Gestión de Seguridad y salud en el Trabajo de la Unidad Administrativa Especial de Servicios Públicos busca con la intervención de varias disciplinas y con la participación de todos los niveles de la entidad, mejorar las condiciones de trabajo y salud de la población trabajadora, mediante acciones coordinadas de promoción de la salud y la prevención y control de los riesgos, de manera que faciliten el bienestar de la comunidad laboral y la productividad de la entidad.

Por esta razón, y con el objetivo de informar acerca de las actividades ejecutadas dentro del plan de capacitación y el plan de trabajo establecido en el transcurso del tercer trimestre del 2022 correspondiente al SGSST.

INFORME DE EJECUCIÓN DEL CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES-PIC TERCER TRIMESTRE (JULIO-AGOSTO-SEPTIEMBRE)

Se describen de forma breve las jornadas de capacitación y sensibilizaciones adelantadas en el transcurso de los meses de julio a Septiembre del 2022 dentro del sistema de seguridad y salud en el trabajo, las cuales están discriminadas de la siguiente manera: nombre de la capacitación o sensibilización, fecha de realización, horario de realización, facilitadores (interno o externo), metodología utilizada, tipo de proceso (interno o externo), total de asistentes (planta y contratistas) y el objetivo de la capacitación.

MES	CANTIDAD DE JORNADAS REALIZADAS	CAPACITACIÓN
Julio	1	Charla Sensibilización Riesgo Psicosocial
	1	Socialización Planes de Emergencias UAESP
	1	Charla primeros auxilios
	1	Información del SST para teletrabajo
	1	Conversatorio SG-SST y PESV
	1	Sensibilización Síndrome Burnout
	1	Sensibilización Prevención del Túnel del Carpo
Agosto	1	Charla: ¿Cómo actuar ante accidentes viales?
	1	Charla primer respondiente
	1	Sensibilización Sala Amiga de la Familia Lactante
	1	Sensibilización Prevención del riesgo cardiovascular
Septiembre	1	Sensibilización Sala Amiga de la Familia Lactante
	1	Inducción Seguridad y Salud en el Trabajo
	1	Charla Está bien si no sale el sol todos los días
	1	Charla A paso firme

NOTA: Se compartieron vía WhatsApp y correo electrónico, los enlaces para el desarrollo de las jornadas de capacitación

CHARLA: SENSIBILIZACIÓN RIESGO PSICOSOCIAL

Charla dedicada a la sensibilización de los riesgos psicosociales, conocer que son los riesgos psicosociales, como los reconocemos, que consecuencias tienen en la salud de los trabajadores y como se previenen

NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN	Charla Sensibilización Riesgo Psicosocial
FECHA DE REALIZACIÓN	15 de Julio del 2022.
HORA DE REALIZACIÓN	3:00 pm a 4:00 pm
FACILITADORES	Equipo de SST
METODOLOGÍA	Virtual
PLATAFORMA	Teams
PARTICIPANTES	107

SOCIALIZACIÓN PLANES DE EMERGENCIAS UAESP

Jornada de socialización de los planes de emergencia que tenemos actualmente en la entidad, donde se dio a conocer que información se suministra en los planes de emergencia.

NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN	Socialización Planes de Emergencias UAESP
FECHA DE REALIZACIÓN	18 de julio, 2022.
	8 de Agosto, 2022
HORA DE REALIZACIÓN	3:00 pm a 4:00pm

FACILITADORES	Yadira Lara; Sonia Gutiérrez - SAF - SST
METODOLOGÍA	Virtual
PLATAFORMA	Teams
PARTICIPANTES	159



CHARLA PRIMEROS AUXILIOS

Charla de primeros auxilios donde se vieron temas como contusiones, heridas, hemorragias, quemaduras, fracturas y luxaciones donde se vio la participación de los integrantes de la brigada de emergencia de la Unidad.

NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN	Charla primeros auxilios
FECHA DE REALIZACIÓN	21 de julio, 2022.
HORA DE REALIZACIÓN	8:00 am a 10:00 am
FACILITADORES	Arl Positiva

METODOLOGÍA	Virtual
PLATAFORMA	Teams
PARTICIPANTES	34

INFORMACIÓN DEL SST PARA TELETRABAJO

Capacitación dedicada a aquellas personas interesadas en la iniciativa de teletrabajo donde desde el sistema de seguridad y salud en el trabajo se hablo sobre la importancia de la inspección por parte de la ARL para el cumplimiento de las inspecciones.

NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN	Información del SST para teletrabajo
FECHA DE REALIZACIÓN	21 de julio, 2022.
HORA DE REALIZACIÓN	10:30 am a 1:00 pm
FACILITADORES	Sonia Gutiérrez - Yadira Lara - SAF – SST
METODOLOGÍA	Virtual
PLATAFORMA	Teams
PARTICIPANTES	41

CONVERSATORIO SG-SST Y PESV

Conversatorio adelantado desde el SST para los conductores de la entidad donde se vieron temas de seguridad vial

NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN	Conversatorio SG-SST y PESV
FECHA DE REALIZACIÓN	21 de julio, 2022.
HORA DE REALIZACIÓN	10:30 am a 1:00 pm
FACILITADORES	Carmen Yadira Lara
METODOLOGÍA	Presencial y Virtual
PLATAFORMA	Teams
PARTICIPANTES	7

SENSIBILIZACIÓN SÍNDROME BURNOUT

Sensibilización del síndrome Burnout donde se tocó el tema del estrés laboral y como se manifiesta a través de un estado de agotamiento físico y mental que se puede llegar a prolongar por un largo tiempo que llega a dar una alteración a nivel personal y en la autoestima del trabajador.

NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN	Sensibilización Síndrome Burnout
FECHA DE REALIZACIÓN	28 de julio, 2022.
HORA DE REALIZACIÓN	3:00 pm a 4:00 pm
FACILITADORES	Lady Pinzón
METODOLOGÍA	Presencial y Virtual
PLATAFORMA	Teams
PARTICIPANTES	81

SENSIBILIZACIÓN PREVENCIÓN DEL TÚNEL DEL CARPO

Jornada de sensibilización sobre la importancia de la prevención del túnel del carpo para los funcionarios de la Unidad.

NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN	Sensibilización Prevención del Túnel del Carpo
FECHA DE REALIZACIÓN	29 de julio, 2022.
HORA DE REALIZACIÓN	10:10 a 10:25 am
FACILITADORES	Sonia Gutiérrez y Norma Ledesma
METODOLOGÍA	Presencial
PLATAFORMA	No aplica
PARTICIPANTES	36

CHARLA: ¿CÓMO ACTUAR ANTE ACCIDENTES VIALES?

Charla acerca de cómo actuar ante algún tipo de accidente vial así mismo se dieron tips de como actuar al momento de presentarse algún accidente.

NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN	Charla: ¿Cómo actuar ante accidentes viales?
FECHA DE REALIZACIÓN	05 de agosto, 2022.
HORA DE REALIZACIÓN	10:00am - 12:00m
FACILITADORES	Luis Castillo - ARL Positiva
METODOLOGÍA	Virtual
PLATAFORMA	Teams
PARTICIPANTES	36

CAPACITACIÓN CURSO PRIMER RESPONDIENTE

Brindar apoyo a los brigadistas y no brigadistas en la realización de cada módulo del curso virtual sobre primer respondiente.

NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN	Charla primer respondiente
FECHA DE REALIZACIÓN	18 de agosto, 2022.
HORA DE REALIZACIÓN	8:00am - 10:00am
FACILITADORES	Sonia Gutiérrez - SAF - TH - SST
METODOLOGÍA	Virtual
PLATAFORMA	Teams
PARTICIPANTES	31

SOCIALIZACIÓN SALA AMIGA DE LA FAMILIA LACTANTE DEL ENTORNO LABORAL

Socialización realizada en el marco del programa de la Sala amiga de la familia lactante del entorno laboral de la entidad, brindar información de interés para ustedes que se encuentran en diversas etapas de la maternidad

NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN	Sensibilización Sala Amiga de la Familia Lactante
FECHA DE REALIZACIÓN	18 de agosto, 2022.
	16 de septiembre, 2022.
HORA DE REALIZACIÓN	03:00pm - 04:00pm
FACILITADORES	Sonia Gutiérrez; Lady Pinzón - SAF - TH - SST
METODOLOGÍA	Virtual
PLATAFORMA	Teams
PARTICIPANTES	12

PREVENCIÓN DEL RIESGO CARDIOVASCULAR

En el marco de los programas de prevención del SST de la UAESP, se desarrolla esta charla para brindar herramientas que le ayuden a fortalecer el cuidado de su salud.

NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN	Sensibilización Prevención del riesgo cardiovascular
FECHA DE REALIZACIÓN	25 de agosto, 2022.
HORA DE REALIZACIÓN	3:00pm - 4:00pm
FACILITADORES	Sonia Gutiérrez - Lady Pinzón - SAF - TH - SST
METODOLOGÍA	Virtual

PLATAFORMA	Teams
PARTICIPANTES	18

INDUCCIÓN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Realizar inducción en Seguridad y Salud en el Trabajo, donde se abarca temas como: Estructura del equipo, acoso laboral.

NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN	Inducción Seguridad y Salud en el Trabajo
FECHA DE REALIZACIÓN	09 de septiembre, 2022.
HORA DE REALIZACIÓN	10:00am - 12:00m
FACILITADORES	Lady Pinzón, Sonia Gutiérrez; Eduard Rairán - SST
METODOLOGÍA	Virtual
PLATAFORMA	Teams
PARTICIPANTES	85



ESTÁ BIEN SI NO SALE EL SOL TODOS LOS DÍAS

Charla donde se brindaron herramientas para manejar las emociones, con estrategias de afrontamiento.

NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN	Charla Está bien si no sale el sol todos los días
FECHA DE REALIZACIÓN	21 de septiembre, 2022.
HORA DE REALIZACIÓN	10:00am a 11:30am
FACILITADORES	Lady Pinzón - SST
METODOLOGÍA	Virtual
PLATAFORMA	Teams
PARTICIPANTES	37



CHARLA A PASO FIRME

Charla con el propósito de concientizar a las personas sobre los accidentes relacionados con caídas de diferente o mismo nivel para prevenirlos con relación a la accidentalidad ocurrida en la UAESP.

NOMBRE DE LA CAPACITACIÓN	Charla A paso firme
FECHA DE REALIZACIÓN	23 de septiembre, 2022.
HORA DE REALIZACIÓN	2:30 pm a 3:30 pm
FACILITADORES	Linda Menjure - Externo
METODOLOGÍA	Virtual
PLATAFORMA	Teams
PARTICIPANTES	15

EJECUCIÓN PLAN DE TRABAJO 2022 SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO TERCER TRIMESTRE (JULIO-AGOSTO-SEPTIEMBRE)

Teniendo en cuenta el ciclo PHVA se relacionan las actividades ejecutadas en los meses de Julio a Septiembre las cuales están relacionadas dentro del plan de trabajo del sistema de Seguridad y salud en el trabajo

JULIO

- ✓ Realización de la reunión del comité de convivencia Laboral el 12 de Julio con la participación de 6 miembros
- ✓ En el mes de julio se realiza mesa médica laboral con Positiva ARL donde se revisaron los casos con diagnóstico de enfermedad laboral y el histórico de accidentalidad de la unidad.
- ✓ Se realiza la socialización de cuatro piezas comunicativas de "Salud sexual y reproductiva" de la OMS por correo masivo a funcionarios y contratistas con los siguientes contenidos: "La salud sexual es un estado de bienestar", "Consentimiento sexual", "Si decides tener relaciones sexuales" y "La salud sexual no envejece".
- ✓ El día 27 de julio se divulga por el correo institucional dos piezas comunicativa y enlace de miniserie del programa CALMA de la Secretaria Distrital de Cultura Recreación y Deporte, esta estrategia está orientada a la prevención de violencias de género, la eliminación del machismo y la promoción de masculinidades no violentas y corresponsables en Bogotá.
- ✓ Se socializan los planes de emergencias del CTCC María Paz, CTCC Puente Aranda, CTCC Mártires, Toberín 1, Toberín 2, ECA María Paz 5 y 6, Bodega Engativá, Bodega Valladolid, Bodegas María Paz 7, 8 y 9, en reunión virtual por teams con la participación de 71 persona

AGOSTO

- ✓ El día 9 de agosto se realiza segunda sesión de formación de la brigada emocional, dirigido por el DASC, adicionalmente se realiza acompañamiento psicosocial presencial a 7 funcionarios de riesgo psicosocial alto.
- ✓ El 9 de agosto de 2022 se realiza la socialización del estado actual de los planes de emergencias de Punto limpio El Uval, Punto limpio Buenos Aires, Centro multipropósito, Predios Manzanos,

Planta de orgánicos, Cementerio del norte, del sur, central y Serafín, Relleno sanitario Doña Juana y los operadores de RBL, con la participación de 89 personas.

- ✓ Realización de la reunión del comité de convivencia Laboral el 18 de Agosto con la participación de 7 miembros.
- ✓ Se realiza la reunión del comité COPASST el día 30 de Agosto de 2022 presencial y virtual, asisten 2 personas virtualmente y 7 personas presencialmente, se revisan temas del acta anterior y cierre de actividades, se divulga la inspección realizada por los miembros del comité en conjunto con SST y Servicios Funerarios al cementerio del norte.
- ✓ Se realizan 10 rondas de bioseguridad los días 3, 4, 8, 10, 17,22, 24, 29 y 30 de agosto con la participación de 69 personas.
- ✓ Se realizan 126 entregas de elementos de protección personal de bioseguridad y se realiza 1 recorrido de monitoreo de insumos en la sede administrativa.
- ✓ Se realizan 11 jornadas de pausas activas los días 3, 4, 8, 10, 11, 17, 18, 22, 24, 25 y 29 de agosto de 2022 con 167 participaciones distribuidas así: 42 en archivo de gestión, 8 en archivo central, 69 en la sede administrativa, del total 48 personas se conectaron de manera virtual.
- ✓ El 25 de agosto se realiza sensibilización en prevención del riesgo cardiovascular con la participación de 17 funcionarios.
- ✓ Se realiza la revisión y actualización de las matrices de peligros de las 23 sedes que actualmente corresponden a la UAESP y se solicitan las matrices que corresponden a las entidades o consorcios que están en estos predios y que les corresponde la realización de las matrices.
- ✓ Actualmente las sedes son: sede administrativa(, archivo central, archivo de gestión, centro multipropósito, predio manzanos, bodega Toberín 1 bodega, Toberín 2 (organización recicladora), bodega Engativá, bodega María paz 7,8 y 9, punto limpio el Uval, La Alquería, CTCC María Paz 10 y 11, CTCC Puente Aranda, CTCC mártires, Punto Limpio Buenos Aires, cementerio central(consorcio),cementerio norte(consorcio), cementerio sur (consorcio), cementerio Serafín(consorcio),Relleno "parque de innovación" Doña Juana(consorcio CGR)
- ✓ Se realizan los estudios de iluminación en la sede administrativa y de material particulado en el archivo de gestión por parte de la ARL Positiva, se reciben los informes correspondientes y están en proceso de aplicación de recomendaciones. Se adjuntan informes en la carpeta.

SEPTIEMBRE

- ✓ Se realizan 16 jornadas de pausas activas los días 1, 5, 7, 8, 12, 15, 13, 27, 21, de septiembre de 2022 con la participación de 171 personas.
 - 24 en archivo de gestión
 - 6 en archivo central
 - 89 en la sede administrativa
 - 48 de ellas se conectan de manera virtual.
- ✓ El 9 de septiembre se realiza inducción y reinducción del SG-SST, con la participación de 56 personas.
- ✓ El 9 de septiembre en la inducción y reinducción se socializa la política y los objetivos del SGSST con la participación de 56 personas.
- ✓ Se realizó formación práctica y teórica sobre riesgo psicosocial en la brigada emocional
 - El 2 de septiembre (14 personas)
 - 14 de septiembre (20 personas).
- ✓ El día 21 de septiembre se realiza charla sobre depresión, llamada " Esta bien si no sale el sol todos los días", con la participación de 37 personas.
- ✓ El día 23 de septiembre se realiza una actividad recreativa llamada "Colombo Olimpiadas" en donde se realizaron actividades lúdicas para el fortalecimiento de relaciones interpersonales y la distensión de estrés *“Estos espacios se realizaron en el marco de la semana de la salud del 19 al 23 de septiembre”*
- ✓ Se realiza la reunión del comité de COPASST, el día 28 de Septiembre de 2022 de 2:00 a 3:30 Pm, presencial; con asistencia de 7 personas, en donde se trata el tema del incidente ocurrido en el techo del piso 5, donde se desplomo el techo afectando a una contratista de la empresa de servicios generales, se habla del inicio de investigaciones de accidentes y se realizar verificación de quorum y revisión de temas pendientes de la reunión anterior.
- ✓ Se realiza una sesión virtual dirigida al grupo de mujeres gestantes y lactantes con el fin de dar recomendaciones en salud física y emocional, participaron 2 personas del grupo objetivo.
- ✓ Realización de la reunión del comité de convivencia Laboral el 30 de Septiembre con la participación de 6 miembros, durante este periodo se dio cierre a una queja y se encuentran en proceso 2 más.
- ✓ El 9 de septiembre en la inducción y reinducción del SGSST se socializa la política prevención del consumo de alcohol y SPA con la participación de 57 personas.

EJECUCIÓN PLAN DE TRABAJO PESV 2022 SEGUNDO TRIMESTRE (JULIO-AGOSTO-SEPTIEMBRE)

Teniendo en cuenta el ciclo PHVA se relacionan las actividades ejecutadas en los meses de Abril-mayo y junio las cuales están relacionadas dentro del plan de trabajo del plan de seguridad vial el cual hace parte del sistema de seguridad y salud en el trabajo

JULIO

- ✓ Se realiza prueba psicosenométrica de seguimiento según las recomendaciones de la IPS, estas pruebas se realizaron el 5 y 6 de julio, los resultados de estas se recibieron el 25 de julio.
- ✓ Realización de la lista de chequeo preoperacional de los vehículos por parte de los conductores, esta lista de chequeo se realiza con un forms de Google y la información llega directamente a José Alexander Gómez para su revisión y posteriormente es enviada a SST (30 de cada mes)
- ✓ Realización de la encuesta de cantidad de bici usuarios a la Secretaria de Movilidad el día 7 de Julio de 2022

AGOSTO

- ✓ Se realiza la capacitación: Divulgación del PESV con apoyo de ARL positiva con una asistencia de 79 personas el 4 de agosto de 2022.
- ✓ Realización de la charla de refuerzo a conductores; que hacer en caso de Accidentes. el 5 de agosto de 2022,
- ✓ Se realiza divulgación de las políticas del PESV a conductores con una asistencia de 14 personas, donde además se socializan puntos críticos y relevos (Realizada 29 de agosto)

Elaboró:	Sharon Tatiana Amaya Garcia – Contratista Subdirección Administrativa y Financiera – Talento Humano
Revisó:	Sandra Milena Martínez Páez-Profesional Especializado
Aprobó:	Sandra Milena Martínez Páez-Profesional Especializado